スタップに聞いてみてく

車に乗っ

安心価格の

配布地域/市原市・袖ケ浦市 [75,000部] https://www.cl-shop.com

ANS ASSERTED





MAM8:00~PM8:00 (株)毎月8·17·18·28日 ☎41-3098

、味を持つ

市原市山木1147-4



千重市科学館(きぼーる内フF~10F)は制度13年を迎えた現在、年間を通して新たな 企画を打ち出し続けている。2007年10月に、千葉市民の科学教育の推進と向上を目的 - ブンした国営の近年の来場者は、40万人を超えている。子どもから大人までと来場 着の年齢層は幅広く、特に小学生の社会科見学として千葉市内をはじめ帰内外の多くの学校 に利用されている。また、個外への活動にも精理的に取り組み、市原市の妨崎産業業など各 ントへの参加や出帯ワークショップを実施している

の存在を聞くと、とても に楽しんでくれている子 に来てくれた子が、 になってボランティア ウムは一千万を超える思 業県最大級のプラネタリ を写しだせます。 もあり、近くの会社員の 時間がお昼時ということ

里空観察会など、好みの の時に小学生でよく遊び 連携グループの松尾知(ま 正風ごとのリピート率も た講堕内容を避べるので 科学のテーマ内容に添っ なな企画を開催中。 なく、中高生や大人に対 おとも)さんは、「開館 めた。同館事業課地域 家の本格的な問題会や を楽しんで飲しい!と ても日常の中にある科 館は小学生だけでは 大切さ シュタイム』では、上版 などアニメーション番組 『名探偵コナン』や『ノー するプログラムをはじめ 単層当日の空にある領心 をあなどることなかれ その多彩なラインナップ るのではないだろうか。 企画も。「平日の『リフレッ マの一りが流れるという 空を見ながら会場にアロ 『フィールアロマ』という マン・ザ・スノーマン 星座の見つけ方を生解的 という印象が強い人もい 了ドの『プラネタリウム

体験で触れ

で体験するコーナーは大

人でも夢中になってしま

と語るのは、総務課の武 予約で貸切にすることも 用で訪れる際には、 勝美一朗さん。 しんでいただきたいです が気にならないよう事前 登録しているボランティ わせるなど、実際に五郷 ませたり。パズルを上手 く箱に収めるよう形を合

向けて囁いたり、耳巻歌 米場者運は太いパイプに アは約200名。日々、

めるなら、IOFの『ジャ 目で確かめることができ イヤが回る原理を、 スケールの大きさを求

類的治療療



(右から) 童谷さん、松尾さん

ほぼありません。どうし な体験ができますが、こ 味わえる。「音や光の様々 間り高ちるような感覚が 床に寝転がった状態で散 アだ。天井が斜めになっ の不思議を探求するフロ タウン』のご案内。視量 し?と自分で考えながら、 いる同様いた部屋では、 国を説明するパネルが しにはなぜそうなるのか に起きあがると、味から ・砂能天井を見つめた後 それでは8F アンダー స్థ ように、外装 車の内部の部 ルトンカー なのが『スケ 示などがあ ロボットの歴 るプロアだ。音懐かしい ドの『テクノタウン』。こ になって 品を見られる いた技術の原理を紹介す こは人々の書らしに根付 テレビや冷蔵庫の電化製 うだろう。

師いては、

9 特に人気 近年活躍する沢書

ている。 篇の仕組みが装置を使っ 学は生活の中で色んなと て合かりやすく説明され 一室谷さんは、「村

直接施工で安心の低価格

*プロック工事 *大工工事(フローリング等) *労組しのお学伝い *単原切り込み *原列等 *日本・経験 *アミハ等等 *不用品・吸大ゴミ等の指数 * 本評人の報報 *エアコン取り出来・新用・サイン・大きの地域 *エアコン取りリーニング * 大きの他応用額

有限会社

市原市岛野478-9

AST 近年社会

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など

味わえる。 実際に宇宙にいる職業を 問面をしている自然界の ンウォーカー体験では、 験できるフロアだ。ムー タウン』へ。宇宙と地球 自然と生命の不思慮を体

見積無料

B)

[沙水温]

5,000円~ 1区面300,000円(4体排電納骨可能)

【管理費】30,000円 ※契約等にのみ 【納予供費料 20,000円 ※2回回以降の 納骨期に都費

個天美心 法先告[あま茶寺]

時間:9時~15時まで 駐車場無料!

名 0436-36-1834 市原市新堀1317-1 ホームページの http://amachadera.jp/tree-funeral/

ライト市原

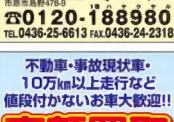
火葬式 市民葬 (直葬) (家族葬) 0万円より 総合群祭式場 **20436-24-4242**

地元業者(市民葬程定ホール)

古市場ホール =:0436-41-4242

http://www.gosougi.net







☎0436 (20) 3900



ないだろうか。また、2

特に女性には魅力的では

科学シリース』など種類

家による大きな緊連腕を きぼーるの屋上で、専門 れる『星空観察会』では 月と3月に計3回開催さ

まずは科学に興味と関心

きる内容だ。武廉さんは 識を求める人には胸足で

「色々な分野があるので、

リウムで『星空ヨガ』が 日金18時半からプラネタ のを一部ご紹介。2月21 同館の企画で人気のも

の今シリーズ、『雪近な 海シリーズ』と『生物学 学教室では、『里山・里 れている大人が楽しむ科 れる。年間を通して行わ 使用した天体観察が行わ らえたら嫌しいです」と 学との繋がりを感じても して日常生活における科 をもって欲しいです。

および電話にて確認を。 料金について詳細はHP 課座内容や参加方法 (約

休館日: 年末年始、機器 開館時間: 9時~1時 中央区4の5の1 https://www.kagaku る内(75~10下) れている。開催時間は水 久377の1)では、毎 羅は午前10時から10時半、 日間、健康増進率による ストレッチを整が開催さ 遊水曜と金曜と目 種の3 曜が13時半から14時、

kanq.com

午後13時半から14時の2

と話し、伸びやかな声で

同価の歩行プールは市

昨年5月より新規制



|祭囃子保存会に支援金35万円 夢まるふぁんど委員会

行してもらう必要がある。 型調し、登録カードを結 者は事前に安全講習会を から14時10分まで。 帯間 設された日曜日は13時半

田祭囃子保存会(松本海 を贈った。 助干薬日報社社長)は 文会長)に支援会兆万円 の贈呈式を行い、五井新 治会等で「夢まるふぁん 2019年1月1日、市 会」(委員長・大澤克之 ど文化 (国際)支援事業 原市五井の五井新田自 同委員会は千葉日間 wまるふぁんど委員 を入れたい」などと感謝 で、出席した松本会長ら 墨 ただければ」と目録を贈 要な輸出をそろえ、文化 り電子の離脱のために必 長谷剛温副理事長が「祭 会員5人は「ますます伝 細に支援金を充てる予定 ちょうちんなどの備品修 事態として言く続けてい 統芸能、文化の継承に力 同様な会はお回や の利用が可能ですので 者数は3600人を超え 異マシーン、歩行プール でいます。3時間百円で 現在、健康密産家の登録 是非いらして下さい」と ストレッチ教室や健康器 んは、「なのはな際は、オー プンして5年目になり 同組スタッフの秋葉さ

市原市在住の人が利用可 秋など市内全域から足を 台や国分寺台、婚婚や有 能なため、利用者は近隣 だけに贈まらず、ちはら ストレッチ教室の運動 は、「私は開 で行うので、 書の6代女性 はない。利用 身体への負担 録しました。

トナーの存在に疑問を抱

原経験を持つ精神科医・

数多の夫婦面接と治

もそれでいい。」無否:細 ・『夫婦・パートナー関係

PAC436 . 21 . 9140 市場中野4874の1

F20000000

メール kiji@cl-shop.com

川船々&水鳥広子ノ創元

本浩文会長 (左から3人目)

から文化支援事業を展

するお囃子。2004年 殿曹順」を祈願して郷納 季大祭で「家内安全・五 宮神社(同市五井)の秋

には同市から無形文化財

宿野として、2005年

に支援金を手渡す千葉県遊 五井新田福町子保存会の松

(左から2人目)

贈気では、回組合の

の指定を受けた。

チ教室には8代の参加者 話す。6歳以上の方が登録 も多く見えていた。また 可能で、取材日のストレッ る。ほぼり割 のストレッチ が座った状態 香港の脚を回

3社と千頭順道技業協 フエムの県内メディア 社、千葉テレビ、ベイエ

五井新田祭囃子は、

同組合が連営。社会自転

鍛えて健康な

つございます。昨年も、

試練の■コ最中に、必ず

思ったことがありました。

時が来るでしょう。子音

リ貼ったりよりも、 チックにもOK!便

でも同じですよ。

春前の贈さが続きます

もうすぐ暖かな違う

と大きな花実が見られる

です。今は辛くても、 一頭ければ、巻う風が吹く 明けまして、おめでと

違う風が吹く~

導を行っています。スト のウオーキング教室の気 - 異は、「6名の担当者 の対応に注意しています ので、毎回いらした方の レッチ教室は団体指導な やマシーン、参行用プール が交代でストレッチ教章 筋肉を確認しながら個々 初めは張り切って選5で ので、今は遡2のペース 通い無理をしてしまった 際上では運動しづらいが、 るとか。「腰痛があるので 回プールに通い1時間以 でいたいです」と話した。 触心に語ってくれた。 ブールなら無理なくでき 上かけて水中を歩いてい トレッチ教室とプールと でちょうどいいです。ス シーンを楽しんでいま みなさんのように元気 やりがいがある」と、 私も8代になった時 70代の男性は題3 『こでまりの事』をお読み いました。愉機にどって、 いただきありがとうござ 今年も良い年になります

ンター(なのはな館・牛

市局市内部保健職社セ

他での骨盤筋肉のトレー の、手足の上げ伸ばしや 自分の手が届かないとこ きだらり、「自分で覚えて、 大会になるんです」とい お互いの腕にある筋肉の 簡単な準備運動を終えて 参加者たちの前に立った。 ろを人に押して!とお師 う指導員の画に笑いが巻 「これをやるとマッサージ ツボを刺激し合う場面も。 ニング。参加者10名が、 同足でボールを挟んだ状 の方のご来館をお待ちし 用方法など詳細について ています」と話した。利 ありますので、たくさん だいています。プールで 強くなったと感想をいた は、「ストレッチ教室や歩 内で唯一のもの。チーム は明合せを。 行うアクアビクス講習も だいた方連には、足臓が リーダーの福岡淳子さん 行プールを利用していた

夫婦・パートナー関係もそれでいい。

いするのがベスト」といい 対人関係療法

0436.2.1481 同隣部保健福祉センター

ながら、参加

乗しい!」をテーマに 今回は「パートナーこそ、 12月に創元社より刊行! クエッセイを専門家コラ 夫婦・パートナー関係を シリーズ」の範囲が昨年 合で人気の「それでいい。 シリー大口方郎、コミッ

がキライ」という友人の が、「私、世の中で一番美 言葉をきっかけに、パー 製・開発(てんてん) ナー関係があるなか、漫 誰にでも様々なパート など、多角的に取り上げ ていることも特徴です。

ক্ 元を防 水量広子の 好。 な成長物師 赤裸々

本書は、誰もが読みやす ひとりさまはどうすれば のか、間性はどうなのか、 ありながら コミックエッセイ化した パートナーを持たないお く分かりやすい内容です。 シティライフ・本プレゼ キ、FAX、メールにて 37 ント係まで。 ゼント。希望の方はハガ この本を1名様にプ 税込-320円 160 1/7年必

ども全てが難座でしたし、 90 いでしょうか。とてもお しい時代と共に、出産を は出産ラッシュです。 りましたが、私の間りで にいない状態だったので、 子費でも頼れる人が同り もあれば苦しみもありま やたいことですね。 希望される方が増えたせ 上中事。 よう、心よりお祈り申し 出産や子育では、買び さて、今和2年が始ま 私の出産は4人の子 明。冬の間の木々は、根っ は、季節に例えるど冬の時 試練が多い時期というの 日の朝になれば、また憲 こをしっかりと伸ばす時 思って乗り切りました。 試練のようなものですね。 う■が吹くだろう。そう 子育では母親にとって

ベスト&ロングセラーシリーズ 続編!

りと作っている時期なの もそう、根っこをしっか 明でもあります。私たち 前向きに楽しみを見つけ です。そして、善になれば、 また暖かな違う風が吹く。 甲嶋 悦子(ながしま えつこ)

1965年生。宮崎県出身。二第二女の母。大 明白国市在住。エンカレッジ・ステーション 町代表取締役社長。1920法人民間発電節 おおきなかぶ後事長。社会福祉法人あり人 こ会理事長。あり人ご囃子保育部僚長、保 責士。エッセイスト、春0475-53-3509



今春、成人式、卒業や連学、就職などを連えられる皆さまへのお祝いの品に実印を贈ら

馬が必ず吹くことを信じ

て、冬の悪さも元気よく

乗り切っていきましょう。

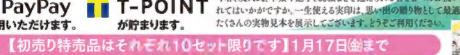
今年もよろしくお願い

いたします。

市場

☎0436-21-1175

はんこ・ゴム印・印刷の専門店



しい。

10,000两









49.000B

第 日15.0ミリ 39,000円 東行的12.0ミリ 39,000円

◇上記の初売り特売品は2本セット販売のみとなります。早品での割引はございません。サイズ変更での組み合わせはご相談くださし



1行24文字 2,400円(税別)

会掲載情報をご利用の数は、売買知利等。当事書間でよくお話し合い の上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。 専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定 の内容を記入後、ご返送ください。
- 追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。 ◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお
 - 買います

細込下さい。掴蛇抵而は1部ご郵送します。

●ヤマハピアノ画画 コンドー宛器 mm0120-137-512 | ●シロアリ歴録 シロアリは駆除から『干防』の時代 | 演 千葉市民会館 入場料:3,200円 頼しみやすい

●ピアノ 凌田 = 24-0833

●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 20475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-310-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 1043-5825 | 10

生徒募集

- ●シッデン音楽教室 ピアノ、フルート、 バイオリン、声変 章 24-0833
- ●置苑新カラオケ広場 レッスン+唄い放題 13~ 17時、食事付1,500円 毎月末園 市原市不入斗(いり やまず) 焼肉石柏 =0436-66-1201・66-2941

営業案内

- ●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエ ダニの発生 病原態をまきちらす ★一戸建・アパート に限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見機無料 田辺消遣防除センター ☎0436-25-2801
- ●ミシン性理承ります 90%は直ります 家庭用ミシン どこのメーカーでもOK 持ち込み推理OK 街のミシン屋いちばん煎 20436-20-3483
- ●ピアノのレンタル シツデン = 24-0833

常茶飯事です。おべんちゃ

☆「初めて法語会」---18日±13時~ 今年こそ仏教に出通ってみませんか 〇となたでもお気軽にお参り下さい 関係無は素様(金根ご自由)です

iktigは弘教寺もんじんと会館

弘勲寺 で

共に本年を歩み出しませ いか苦しいか。 頂色

結果、 必要なウソ

が上手になり

トークを交え。オペラから日本歌曲、ロックまで幅広い レパートリーをお楽しみください 曲目:プッチーニ 「トゥーランドットより誰も寝てはならぬ」、山田耕作「こ の道」、クイーン「伝説のチャンピオン」他 電話にて要 申込み (未就学児の入場はご遠慮ください)

千葉友の会 ☎0436-62-3090



※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者等でよくお話し合いの上 ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

Ⅲ個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。 https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか製送、メールで RIO436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

サークル

- ●ストレッチサークル (所出)13~14時 頻崎公民館 50代以上の女性が多く来ています 軽い廻動がした い方、ストレス解消がしたい方は是非 講師: 爆元惇 也(体育教員・アスレティックトレーナー・柔道整復師) 会費: 1回500円 塚元 ☎080-6544-8421
- ●さわやか四季の歌 第3例 9時半~11時半 八 幡公民館 月会費:500円 楽しい四季の歌。民謡、意 誤等と。軽体操などで健康増置
- ヒワタシ 2090-8309-6483
- ●少年サッカー・市原ユナイテッドFC 銀は近時低 学年9~12時、高学年13~16時 個分寺台東小学校ほ か 年少相~小学6年、保育園児・女の子も大歓迎 月 会費:1,500円~、兄弟割引もあり音080-1023-7191 http://ichiharaunited.web.fc2.com/
- ●袖ケ浦漂彩画・水彩 月2回・金印 各1時間 長 浦公民館 鉛筆を使用して淡い着色で描く絵画 お子 さん、初心者の方、高齢者歓迎 入会金:1,000円、会費: 子ども1回550円・大人1回1,000円

源井 20438-62-9732

ts

Ħ

イベント

●カフェもの忘れ・認知症対処教室&スマホ・パソコ ン相談会 1/11出) 13時半~15時半 やさしい手 京繁(哲宮団地入口) 参加費:飲み物代300円 元も の忘れ外来担当者やケアマネが、もの忘れや認知症の 本人・ご家族に対処法の紹介と相談に応じます 早期 からの相談が大事です スマホ・パソコン等相談会も ■時間他、困りごとのある方は機器特金でどうぞ NPO法人一歩一歩 ☎0436-74-3384

な求

●新春盆栽展 1/11(出)~14(対 末軒側展示場 「海」●展已再並会写真量 1/24(対まで 辰巳公民館 心) 士有木) 主側: 友の会 20436-36-1064

- ●5人写真服フォトもみの木 1/11出~2/7個 喫茶を福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景。 祭り、花の写真20点 月1回入替え。随り展示 **☎**080-5413-2266
- ●市原市養材館会気道連盟 前曜さ式 1/12回 14 時45分~15騎45分 若葉中学校 一年間の価値を折 額しての合気道の事納演武とお行粉会 見学無料 **#**0436-22-6001
- ●シニアの集い・銀の幹 1/14(火) 10時半~ 五井 ナザレン教会 参加無料 間集体操・ゲームと電・屋 トレ・交流など どなたでも ☎0436-21-0566
- ●ガイドヘルパー調座 1/18(t) 13暦半~ 辰巳 公民館 視覚師がい者の方からサポートの仕方を学ぶ 辰巳編祉ネットワーク・金子 20436-74-7617
- ●初心者フラメンコ講座 1/18(±)18時半~20時半・ T-FLAT(五纬駅西口徒歩1分) 1/27月19~21時・ 紅茶の店ホワイトコスモス(市原市山川戦) 気軽にフ ラメンコを体験できる練習会 簡単な曲で初心者向け、 年齢層も様々 持ち物:飲み物、動きやすい服装 会費展料(但し施設の使用収金および駐車場代等の経
- 費負担有) 房総フラメンコプロジェクトちばもす事 **開局 ☎070-4286-3183**
- ●社交ダンス 1/19回 13~14時50分 アネッサ ダンスシューズか上飛持参 参加費:300円 サクラ ダンスサークル 長尾 2090-2480-5880
- ●第1回浦水寺坂登り・福美選手権 1/19回 受付 エントリー:当日10時~、女性もOK 育羽山清水寺下 駐車場(いすみ市岬町鴨根) 小雨決行・荒天中止 出 走:小学生の部11周~、中学生の部11時半~、一般の無 12時~ 参加無料 京都の清水寺、兵庫御舶山清水寺と ともに日本三清水として知られるお寺 境内の坂道 約200メートルを走り、山門を抜けてゴール 1番~3 書の到着で福男に 安全確保のため、サンダルなどの 走りにくい風ま物やコスプレ・細り物などの脳装 (危 険と事 したもの)での参加は禁止 当日は屋台やフー ドコーナーも予定 20470-87-3360
- ●新年あけまして・クリスマス?コンサート! 1/ 19回 14時開資 サンプラザ市原・ispace 入黒無 **目 ぶろべら雑技団の新年最初のイベント ピアノ、** リコーダー、歌、朗読など盛りだくさん かとう 20436-74-5527
- ●子ども食堂 1/22州 17時半~19時 市原めぐ みの森キリスト教会(市原市国分寺台中央)参加費: 子ども100円、大人300円 メニューは韓国料理 子ど もと子ども遅れの家族対象
- **☎**0436-41-8211 080-4816-8211

に残る感動の写真を展示 スマホ・携帯・コンデジで描っ た写真も展示 毎月第4個に入暦 入会飲迎 **20**436-74-2256

です まずはお電話で ダスキン姉崎 雪23-0341

お知らせ

●入居者募集 将安健家2D II TR层浦駅歩10分散礼共益0

P軽2 スーパー・セブン・病院近 ☎080-1097-9810

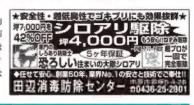
・は縦健 テノール・リサイタル 2/22出 14時間

- ●遊歩道・倒木整備、推算ホダ木づくり 1/25(±) 9~15時 集合:米沢の森(花立野広島) 台風橋と して落葉樹の倒木が多い状況 その木をホダ木として 権貸づくりを 2/8の体験準備に倒水整備を実施 米沢の森を考える会・画館 電080-5526-8133
- ●調査を囲む会・中島京子賃簿会 1/25世 14~ 15時半 長浦おかのうえ図復館 黎湖無料 独特の ユーモアとペーソスあふれる作風で数々の名作を生み だし、「小さいおうち」で直木賞を受賞 近刊「夢見る 帝国図書館」で新しい境地を開いた著者が図書館との かかわりや図書館に対する思いについて語る 著者 の本の即売会、講演終了後サイン会も実施 (1人1冊) 主催: 袖ケ浦市立図書館 順中込・先着120名 長浦 おかのうえ図書館 金0438-64-1046
- ●日和事 1/26回 13~15時半 4 取コミュニティ センター 参加費:500円 社会人香調「攝我亭」は回 を重ねて25回目 新年はどどんと落語三昧!みんな で築ってハッピーな軍割めを 蘇我加登場の海岸電池 楽さん、ぜひ再来をとラブコールの多い女性噺家ぽん ばん李遊月さんを迎え、お馴染み久寿里菊之助さん、百 楽庫金一さん。めずらし家芝菜さんの5名の噺家によ る順準寄席 落語通も、そうでないかたもたっぷり楽 しめます 2043-264-8331
- ●国星食肉料理書習会 1/29kM 9時45分~12時 45分 YOUホール 黎国無料 先着25名 講師: 蛯 直責職 メニュー:肉々メンチ・豚肉のサンダーパンスー プ 持ち物:エプロン・三角巾・布巾2~3枚・節紀用 | 要申込 市屋負肉事業協同組合 連絡は同~(金)9 ~ 16時・(土)12時まで (自)時休み
- 20436-21-9100
- ●重特光吉・展州浮昌絵彫版 1/29(地まで 10~ 17時 同時休 ギャラリー和医堂 (更級) 市内在住 孟宗竹に絵や書を彫って浮かす枝法 浮世郷等の美人 ■、花陰観月、書など和25点 ☎0436-98-5251
- ●情葉台ふれあいサロン1月作品展示 1/31(金)ま で 10~16時 回紀休 青葉台写真同好会作品展、姉 順子ども習字クラブ作品展、伊坂寿子絵画展、サロン絵 手紙教室の昔さんの作品展 2080-4085-5977
- ●おもちゃとマンガの世界「Toy Toyコレクション」 1/31 倒まで 10~16時半 仕印破休 いちはら市 民ネットワーク・アートギャラリー (国分寺台) ちは ら台在住 曜間の懐かしいアニメキャラクターのフィ ギュア、おもちゃ、今では手に入らない漫画本や雑誌な どの骨重なコレクション ☎0436-21-1907

●食を通して外して外国文化を学ぶ・中国ハルビンの 家庭料理 2/2回 9時半-14時半予定 YOUホー ル 中国の家庭料理を習いながら楽しく交流 15名 参加費:800円(材料費) 要申込、1/23必着 FAX、メール、ハガキにて 氏名、住所、軍話番号を明記 し、〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1 市原市 役所 人権·国際課 市原市国際交流協会 FAX.0436-21-0332

メール: lis@city.lchihara.lg.jp/

- ●市民スケート大会 2/2回 10~15時 姉崎公 関スケート場 参加費:500円 冬季の健康増進と体 力向上を目的とした市民スケート大会 姉崎スケート リンクで転ばないで1周ほど滑ることが出来れば、進 でも参加OK 公式側目のスピード間技、一般細目のペ アー競技、家族リレー、小学生団体リレーなどの競技が あり、アトラクションも用意 申込書は始端公園スケー ト場内にて ☎080-6757-5691
- ●健康寿命を延ばす料理教室 2/5休 10~13時 半 市原市南部保健福祉センター・なのはな館(市原 市牛久) 参加費:700円 市原市内在住60歳以上の方 対象 健康を保つための献立のポイントを学び、実際 に調理。試食 持ち物:エプロン、三角巾、マスク 1/ 15・9時~窓口か和話で要申込 60436-92-1481
- ●荒井東子水墨画膜・日々刻々 2/9(はまでの(金)出) 旧跡 11~17時 ギャラリー勢心坊 (市原市樹市) 國船橋在住、掛け輪を含め100種類の機を使って描いた 作品20点 60436-92-1784
- ●特別展「クジラはアートだ1」 3/22回までの 園は阿別に開館(MB・財体館の場合もあり) 10~17 時 白浜海洋美術館(南房標市白浜町) 一般500円、 大高400円、中小200円 クジラを描いた浮世絵、日本 ■、絵巻やクジラ絵図、和本、各層の郷土玩具、世界の工 芸品、子ども向け本、クジラの骨やヒゲを利用した生 活用品やデザインされたグッズなど多数展示 ミュー ジアムガイドとつまみ食い: 1/12回11時~当日 受付20名・特別展を帰脱権クジラの干物(たれ)の試食・ 記念品もあり クジラのカタチのお冊をつくろう1: 3/8回13時半~要率前申込15名・500円・場所は 都美恵旗(つみえがま・南房総市)・クジラをかたどっ た世界にひとつだけのオリジナル皿を制作・作品は 後日焼成して郵送 ☎0470-38-4551



ヘルバーさん大募集

欧州介護事業所 こころヘルバーステーション

#1080-7498-4569



洗車スタッフ 営業スタッフ募集

洗車スタッフ 時給923円・ 営業スタッフ 25万円~

9時~17時 応相談

B 火曜日、その他 社保完備、交通費支給 待 遇 まずはお見解に

お電話ください。

ダイワオート 市原インター店 市原市村上2313-3 #0436-20-3900

●単種!市役所食堂パート 9-15時30分予定

時給930円 年末年始・夏朝・出版師休 ☎22-1111 ●工場制務 見習い可 やる気ある方大戦迎 浜野店辺 日給11,000円~ 江澤 2070-1076-0284

●千種コミュニティセンター:締切1月18日出 [パート]一般受付事務・8時3日分~17時15分 月11日程度シフト制・時給930円・有鉛あり 募集人教:若干名・Ⅲ単なエクセル操作・制服貸与 2月動務可能な方・評価は金0436-26-1515

アルバイト・パート・正社員求人情報 ◆1枠 8,000円(85別)~

◆1行 2,400円(税別)~

●パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円。 AM 4時半~6時半 アタックゴルフ市原

20438-62-6172 受付用~ 施成産業本社

●スタッフ募集 フロア係:17時~ 時料⇒25円~ パスタ&イタリアン キャトル 章0436-42-6474

●注い場・頭客ホール パート・アルバイト・フリーター ■基 大学生・専門学校生・訓校生・一般主婦 時給 1,000円~1,500円・研修期間あり 週3~4日・シフ ト制 時間応信息 制服あり 日祝休 始崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や =0436-61-1975

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75.000部】 https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com

卒業式や人学式など 一月から始めると

■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436(21)9142

かのさんも昨年入会し、同じ寄 増市原校に決めました」とのこ 増アリオ市原校 るか分かりました。先生も 格取得コース。「いち瑠で学んで 料が500円で始めやすいいち を始めて、着付けも一から習い 得コースに通う笹月さんは「日 いと、車で通いやすく、1回の授 手ぶらでらくらく通える「いち 。笹月さんに誘われた友人のた おでかけできます 春の行事に着物姿で 物デ 」。現在資格取 ビュ 11 まずはお電話ください 本和装協会の認 リーズナブル。 スンで初級授業を体験できま もオススメ。1月は 度もあり 式は無料でレンタルでき、とても 着付け師などプロを目指す方に ◆お申込み・お問合せ シティライフをきたともある

定資格取得制

ンを英語で発表すること 天体験を選したメッセー

日米の生徒がともに

大切な文化交流を

メッセージの発表は、

流を味めるイベントです。

表

初めて出会う人たちと交

般財団法人日

別)、さらに使う着物や帯小物 つも楽しみです)加·実費別途) ŧ,

史や立ち居振る舞いも学べて、い と話します。 着物の歴

> 911 ジェクト

bounds of friend

エリアの学校で日本語を

勉強している生徒450

KIZUNA-

春祭りは、

北東部

お待ちしています。

http://nectj.org/

を行っています。

地域にどれほど大きな影

Q

日本文化を体験した

高校生が

り日本人アーティストの

パフォーマンスを見たり、

見然災害の貿易が、

人人心心

名が国連国際学校に無ま

247个出现

引き起こすしてしまうの

長く歩けて疲れない」 歩く事が楽しくなった

数多くの薄びの雨があが

そんな土台である足の

知らずのうちに構みの順因

マンスがおかしいと、知ら

の構みが形えて悪になった」 が良くなった」 際に履かれた方からは

一緒に楽しく健康な

「本当に皇

土質である足裏の

大きく関係している事が多

っている士質である定義が

実は全事のバランスを

ザイン性に優れ、お洒路で伸

既的な靴として人気です。

出より本講座スター

月

H

開催する「春祭り」に合 昭教師会では、3月末に 2012年から東 クトとなっています。 継続的なプロジェ

災害などで被災した日本

イし、学校訪問、

国連訪

日本大震災ほか、様々な

ヨークに招待するプロ の高校生を10日間

のプログラムが実施され

春祭りへの参加など

在中は現地にホームステ くら」について「や ほか、「再生可能な社会づ 参加者を剪集。受付は1 20まで 減災や防災の

500字以上で書く。 果を2/3~10頃に連絡。 募後に審査が行われ、

英語で被災や復興などメッセージを 発

回は市原市を対象に 通考:災害復興について

を

メリカの高校生に伝えた いこと」という強いメッ セージを持った高校生を nectjsep@gmail.com 会・小出さん 正式受託書類などの書類 姆米国北東部日本語教師 ・その他:学校を休むため

夢で少くのが辛い方、その

い事から脾や腹、

、質をが

パストレッチウォーカー

快適性を重視しながら

· 日程: 3/15日本出 3

谜

動練したシューフィック

さんも多くいらっしゃい

しっからとした

ランスを整えるかの順連

ており、

、口コミやリピータ

の計測が重要です。足のサ

あなたも今年は足と身体の

スや形はもちろん、痛む間

に合った戦を侵く国がい

になっては気でいかがでし、

になり講戦な一年をお過ご

り参加、プースでの数 ホームスティと学校的 ニューヨーク日系人会 での発表 3/23春祭 明着 3/19国連見学 · 實用: 飛行機代 そのほか期間中に 同日バイ原管 25日

校などで行います。 代は提供、 参加者は旅

除学校でも報告され、

この活動は国連国

日系人会、招聘された学

の音祭りとニューヨーク

次第一同日 1.管理學研究 年子子与子子文明 学校・企業・イベント主催者・旅行会社など 体験者5~20名程度 2.整章章章(2) **果**相談 3. 周围地行文(神母) 4.見母(ののと) 原則1名につき2000円~(千年紀時9円金) 5.25 X ... 6.M ※別途交通費をいただく場合がございます 7.何夜(かりざね) エカシキを音片 8.配置(等次かちえ) 下記お問い合わせください

のが嬉しいですね」と鈴木先生(左)、

世月

市原校

2020上総国府のまち いちはら 更級日記 千年紀

お二人とも着物が大好きで一生悪命な

さん(中央)、たかのさん。

月生まだ間に合います

験レッスンのご

更級日記衣装着装体験のお問い合わせ-お申込

Boniuk

お祝とデザート専門店

(12)

TEL:080-4816-8211

MUER

20) (21) (22)

無料体験レッスン開催日

27) 28) 29) 30

都合にあう ①11:00~13:00

市原用更級4-3-2 アリオ市原1両

10:00~21:00 年中無休

回 QRコードまたはHPを検索 いち間 市原 (検索) 回 はない 駐車場無料

出張文化体験

プログラム

-±111:00-21:00/日曜歴休日

2020年1月

13 14 15 16 17 18

23

@14:30~16:30

318:00~20:00

きもの着方教室

坊瑠

駐車場無料

24 (25)

「いち頃」は東阪一部上場の「一蔵」が運営する「きもの着方教室」です

31

(一社)市原市観光協会 info@ichihara-kankou.or.jp

☎0436-22-8355

1月15日(水)までの入会お申し込みで 通常入会会3,000円(mmが展刊に)

ベアで同時人会の方限定 それぞれにQUOカード500円分をご用意

2 市原市内の観光情報を自主的に取材可能な方

【スケジュール】(令和元年12月24日~2月3日) 公募

(2月16日) 事業説明・グループインタビュー

(3月1日~3月31日) 臺嶼·SNS標曲期間

【応募要領】電子メールに下記必要事項を記載のうえ申込み

(1) 住所 (2) 氏名 (3) 性別 (4) 年齢 (5) 職業等 (7) 使用目NSについて(カテゴリー・申込時フォロワー数・URL)

審置の分え会替した場合に特別目の表現を決定いたします。 ※応募者が1号数以下の場合は保護者の向電を必要とすることとします。

ウェブサイト http://www.ich/here-kenkou.or.jp/

一般社団法人市原市観光協会 担当 向部 TEL 0438-22-8355 / FAX 0436-23-1001

今年は足元から健康に! 年にしましょう!

靴購入でくじ引きなど楽しいイベントを開催中



〒城晋閣中学校通用門前のクリーニング追加ら2回 ■. 住宅街の中 一条に関すているのが、 像モノレールであ起しの方は、飾りてむへお進さください。 (迷ったらお電話ください)

靴のファミリー ☎043-237-0271 方若葉区下或台南13-10(営110:00~19:00 **定休日·日間日**

http://kulsu-family.com/ 靴のファミリー 〇、スマホガロ グルシットカードもご利用できます。









シンデレラパンプス

56サイズから選べます フォーマルや、仕事に、おしゃれ に覆きやすいパンプスが欲しいと そんな方々に本当の心地よさを 体感して欲しいと企画しま

足長20.5cm~27cmで

足と靴と健康のお悩み相

程/1月21日(火)

10:00 ~12:00 場 所/サンプラザ市原

7F 会議室

いままでに多くよらせれたご相談・・・・・・

2 0さ、原に来る自力をしい ② 立ち仕事を楽にしたい… ※ 亜軒を改善 (薬育も含む) ☑ ウオノメ・タコ・足量が強い ☑ 外産母趾・値平足





間違った「歩き方」が全身をゆ ファミリーさんが推奨する がめてい ます !!